



# 자위소방훈련

## 1 자위소방훈련의 목적

「소방시설 설치·유지 및 안전관리에 관한 법률」 제22조, 동법 시행규칙 제15조 규정에 의거 화재발생시 자위소방대 조직을 활용 인적·물적 피해를 최소화한 줄이기 위하여 행하는 훈련으로서,

- (1) 각자 임무별 내용숙지 및 반별 팀워크이 가장 중요함으로 사전교육 철저
- (2) 훈련에 의한 기술의 연마와 숙달이 도모되어야 훈련성과 기대
- (3) 자위소방대 조직과 관계되는 교훈, 훈련을 통하여 유사시 조직적이며 신속한 대응으로 내 직장은 내가 지킨다는 애사심을 고취시킨다.

### 1) 훈련계획의 수립

- (1) 소방안전관리대상은 연 1회 이상 의무적으로 소방안전관리자가 연중 일시·장소를 임의선정 실시한다. 다만 소방서장이 화재예방을 위하여 필요하다고 인정하여 2회의 범위 안에서 추가로 실시할 것을 요청하는 경우에는 소방훈련과 교육을 실시하여야 한다.
- (2) 소방서장은 특급·1급 소방안전관리대상물의 관계인으로 하여금 소방훈련을 소방기관과 합동으로 실시하게 할 수 있다.
- (3) 화재위험성이 많은 시장, 공장, 집회장, 다중이용업소 등은 자체실정에 따라 반기별, 분기별, 월별 계획을 수립하여 시행한다.
- (4) 대상물의 전 종사자들이 전원 참가할 수 있도록 계획을 수립한다.
- (5) 소방훈련에 이용할 수 있는 장비 등 기타 교재를 최대한 활용할 수 있도록 계획을 수립한다.
- (6) 훈련참가자들이 흥미를 가지고 훈련에 임할 수 있도록 다양한 계획을 수립한다.



## ● 1급 소방안전관리자

▶ 소방교육을 사전에 실시하고 소방훈련을 실시하는 것으로 계획을 수립하는 것이 바람직함.

[예시1] 우리 빌딩의 소방교육 및 훈련은 2012.6.10일 10:00~11:00까지 전 직원을 대상으로 5층 강당에서 소방교육을 사전에 실시하고, 소방훈련 세부시나리오에 따라 훈련을 실시한다. (2급 소방안전관리대상)

[예시2] 우리 빌딩의 소방교육 및 훈련은 2012.7.10일 10:00~11:00까지 전 직원을 대상으로 5층 강당에서 소방교육을 사전에 실시하고, 소방관서와 합동으로 소방훈련 세부시나리오에 따라 훈련을 실시한다. (특급·1급 소방안전관리대상)

▶ 소방관서와 합동훈련을 하려면 사전에 일시, 장소, 동원장비 등을 사전협의하여야 한다.

## 2 자위소방훈련의 종류

자위소방훈련은 기초훈련, 부분훈련, 도상훈련, 종합훈련 등으로 구분할 수 있다.

### 1) 기초훈련

소화기, 옥내소화전, 스프링클러설비, 피난시설, 기타 소화활동에 사용되는 설비나 기구를 사용하는 훈련.

#### (1) 소화기 사용훈련

분산 배치되어 있는 소화기의 반출과 적응성 및 취급요령에 대한 훈련으로서 소화약제의 충약시기 등의 기회를 이용하여 실시함으로써 모의화재에 의해 실제로 소화할 수 있는 경험을 얻도록 효과적인 방법으로 실시한다.

#### (2) 옥내·외소화전 사용훈련

펌프기동, 호스연장, 방수를 직접 사용함으로써, 소방시설 사용법 숙달훈련

#### (3) 스프링클러설비의 사용훈련

스프링클러 헤드방수와 밸브의 방수차단 등 취급훈련

#### (4) 이산화탄소 및 할로겐화합물 등의 소화설비 사용훈련

가스계 소화설비의 기능을 익숙하게 알아둌으로써 가장 효과적으로 사용할 수 있는 것이다. 특히 전역 방출방식은 피난이 완료된 것을 확인한 후에 작동하도록하고 방화문은 완전폐쇄하게 하는 훈련

## 2) 부분훈련

지휘, 통보연락, 소화, 피난유도, 방호, 응급구호, 소방대유도 등 개별적으로 익히는 훈련

## 3) 도상훈련 : 화재진압 작전도에 의하여 하는 훈련

## (1) 방화문 등의 개폐 훈련

방화문, 방화셔터, 방화댐퍼의 개폐훈련

## (2) 연소방지와 피난을 위한 훈련

## (3) 전원조작 훈련

각종 소방용 설비시스템의 전원은 안전하며 예비전원은 자동적으로 연결되는지의 여부를 수동으로 조작하여 전원장치를 체크하는 방법을 숙달시키는 훈련

## (4) 소방차량 유도 및 연락훈련

인명구조의 여부와 화세의 상황을 보고하고 화점에 유도하는 훈련

## (5) 물품의 반출(이동) 및 제거훈련

중요한 물품의 반출(지출) 또는 위험물 등을 안전한 장소로 이동하는 훈련

## 4) 종합훈련

종합훈련은 119화재신고, 소화, 대피유도, 응급처치, 복구에 이르기까지 실제화재를 가상 개인별 임무를 부여하여 행하는 모의훈련이다. 또한 부분훈련의 일부 또는 전부를 종합하여 행하는 훈련으로서 이 훈련은 소방대상물 각층 종사원 전원이 참가하여 실시하며, 소방대 또는 관할 소방서의 참가를 요청하여 행하는 것이 효과적이다.

(1) 자위소방훈련 연간계획을 수립하여 실시하여야 한다.

(2) 부분훈련으로부터 점차 종합훈련으로 발전시켜가며 행하는 방법 또는 각 직장별로 행하는 방법 등 실효성 있는 방법을 택하여 훈련 계획을 수립하여 실시해야 한다.

(3) 훈련은 화점과 기상상황을 고려하여 발화 위험 또는 인화 위험이 많은 장소를 선정하여 연막탄이나 기를 사용하는 방법이 있다. 기에 의할 때에는 '연소범위는 붉은 기로', '소화 범위는 노란 기로'기를 이동함으로써 연소 확대되는 화재의 상황을 표시한다.

(4) 훈련에 임할 때에는 그 목적이나 내용의 중요성을 사전에 설명하여 주고, 소방용 기계기구 및 피난기구 등의 점검을 충분히 행하여 실질적인 훈련이 행하여지도록 하고 안전사고 방지에 유의해야 한다.



### 5) 기타훈련

#### (1) 구호훈련

소방대가 도착할 때까지 검색 구출 및 구급차의 요청 등 응급처치 및 구급차까지의 운반방법과 요령을 익히도록하는 내용을 반복 실시하는 훈련

#### (2) 피난훈련

피난훈련은 타 훈련과 병행 실시

## 3 피난훈련의 계획

### 1) 피난계획

화재발생시 화염과 연기 속에서 건물 내 수용된 인원을 신속하고 질서정연하게 대피유도 함으로서 인명안전에 만전을 기하고 대피시 발생할 2차적인 안전사고를 미연에 방지함에 그 목적이 있다.

### 2) 피난유도의 조직

- (1) 건물의 구조, 용도, 수용인원, 대피능력을 고려
- (2) 용도별 근무인원 층별 피난계단 활용가능 범위 검토
- (3) 유사시 피난인원을 분산함과 신속한 유도요원 배치 유도

### 3) 피난유도자의 임무

- (1) 담당지역의 근무자에게 피난개시 명령
- (2) 해당 피난계단으로 대피유도
- (3) 피난 장애물 및 요인발굴 제거
- (4) 방화문, 방화셔터 작동상황 파악
- (5) 제연설비 작동확인 및 조치 (댐퍼 및 배연창)
- (6) 엘리베이터 및 에스컬레이터 탑승자 제지 및 피난계단 이용유도
- (7) 밀폐장소 은닉자 검색 대피유도
- (8) 장애인 및 노약자의 피난 보조
- (9) 피난상황을 수시 종합상황실과 연락관계 유지

## 4) 피난방송

## (1) 비상방송

대형건축물에 일제히 피난방송을 하게 되면 많은 인원이 동시에 움직이므로 혼란을 초래할 우려가 있으므로 화재가 발생하면 1차로 화재층 및 위층으로 하고 2차로 화재층 이하 순으로 한다.

① 1차 방송지역 → 화재발생층 및 직상층 우선 방송 피난지시

② 2차 방송지역 → 화재발생층 직하층 순으로 방송 피난지시

## (2) 방송요령

피난방송 실시 후 각 층과 화재의 양상에 따라 접수되는 상황을 피난 중인 거주자에게 위험지역과 안전지역을 신속히 파악 전달하여 줌으로서 불안하고 초조한 마음을 조금이나마 안정시켜줄 수 있다.

▶ 모든 방송은 종합상황실에서 각종 정보 등을 참고로 관장하여야 한다.

## (3) 행동요령

① 대피요원 : 비상방송의 지시에 따라 행동하여야 하며, 화염과 매연의 확산으로 시야가 흐린 경우에는 일방적인 생각과 행동을 하여서는 안된다.

② 대피유도 : 화재가 발생하면 건축물의 구조와 내부 연소물품 등이 화염과 연기로 인하여 시계가 제한되므로 유도자의 지시를 따라야 한다.

## 4 훈련의 준비과정

## 1) 준비

준비하여야 할 기자재는 소화기, 옥내소화전 등 자체 설치된 소방시설을 직접 사용할 수 있도록 한다.

## 2) 훈련장소의 선정

훈련장소는 훈련 참가자 전원이 잘 볼 수 있는 장소를 선정하고 소방시설을 이동할 수 없는 경우에는 소방시설 현장에서 실시한다.

## 3) 사전지도 요청

소방관서 합동훈련 또는 종합 훈련시에는 사전에 참가자 범위 훈련목적, 훈련요령 등에 관하여 사전에 지도요청함으로써 훈련효과를 높이도록 한다.



## ● 1급 소방안전관리자

### 4) 훈련의 실시

훈련참가자는 소방안전관리자의 진행에 따르고, 자위소방대의 임무나 활동을 신속하고 민첩하게 행동한다. 일단 훈련이 끝났으면 훈련참가자는 상호간 지휘 및 행동요령에 잘못은 없는가, 보다 좋은 방법은 무엇인가에 관하여 소방안전관리자의 평가·강평을 한 후 훈련을 종결한다.

## 5 소방훈련 · 교육 실시 결과기록

소방훈련을 실시하고 「소방시설 설치·유지 및 안전관리에 관한 법률 시행규칙」 제15조 별지 제20호 서식의 소방훈련·교육실시 결과기록부에 기재 이를 2년간 보관한다.

## 6 소방훈련의 실제

병원에서 소방훈련의 실시 예시를 살펴보면

### 1) 119신고

병원 내 전화에서 119에 신고한다.

119신고 시에는 침착하게 화재발생장소·연소물질·위험물 저장관계·화재상황 등을 알려야 한다.

### 2) 발신기 조작

소방안전관리자가 발신기 조작 방법을 설명한다. 플라스틱판을 깨고 벨을 누르면 주경 종과 지구경종이 울린다.

### 3) 옥내소화전의 조작

호스의 결합 방법, 기동스위치 누름, 밸브의 개폐 등을 설명해야하며 호스 결합은 잘못 결합하면 도중에 빠질 수가 있으므로 평소 충분한 훈련이 필요하다.

### 4) 방수

옥내소화전 방수훈련은 2인 1조로 하며 한명이 노즐을 잡고 방수자세를 취한 상태에서 ‘방수준비 완료’라고 외치면 소화전함 옆에서 대기하고 있던 다른 한명이 ‘방수’라고 크

게 외치고 앵글밸브를 왼쪽으로 돌려 방수한다. 여성들도 훈련에 참가하여 자신감을 갖도록 한다.

#### 5) 소화기 조작

평소 소화기 사용법을 알고 있지만 실제 화재시 사용을 못하는 예가 많으므로 반복훈련이 필요하다.(옥외에서는 바람을 등지고 분사한다)

#### 6) 신생아 운반

혼자서 2~3명의 신생아를 나를 때에는 기구가 필요하다. 또한 스트레처를 끌어 봄으로써 피난에 얼마만큼 시간이 걸리는지, 비상구를 쉽게 지날 수 있는지 알 수가 있다.

#### 7) 장애인 및 노약자, 환자

미리 지정되어 있는 피난보조자의 도움이 필요하므로 상태에 따른 피난보조기구 사용법 및 피난경로·임무 등을 반복훈련으로 숙지시킨다.

#### 8) 중·경상자 운반

부근에 들것이나 스트레처가 없는 경우 담요 1장을 사용하여 운반한다. 훈련시에도 실제로 철저히 행해야 한다.

#### 9) 훈련평가

훈련종료 후에는 참가자 전원을 참석시켜 훈련실시 상황을 설명하고 훈련과정에서 도출된 문제점을 지적하는 등 훈련성과에 대해서 평가한다. 훈련은 정기적으로 실제상황과 동일하게 실시하여 화재발생시 대처능력을 배양하는 것이 무엇보다 중요하다. 또한 차후에 실시할 소방훈련에 대한 계획과 필요한 사항을 전달한다.



**7** 소방훈련 시나리오

시간	내용	방송문안	비고
	훈련지휘	• 자위소방대장이 총지휘를 하며, 훈련지휘는 소방안전관리자가 실시(지휘소는 사전에 설치한다.)	
	화재발생	• ○○에서 훈련용 연막탄 점화	
	화재상황부여	• ○○○장소에서 화재가 발생하였다. (3번 반복실시)	취약지역 장소선정
	경보반 활동	• 경보반은 화재발생경보 및 119에 신고하라! - ‘불이야!’라고 육성으로 대원에게 알리고 있으며 119에 신고하였습니다. (비상경보벨 작동)	자위소방대 반별활동
	피난유도반 활동	• 피난유도반은 인명의 피난을 유도하라. 특히 장애인 및 노약자의 피난을 보조하는 자는 계획된 임무를 실시하라. - 임직원들이 피난유도반의 안내에 따라 피난하고 있습니다. 장애인 및 노약자는 피난보조자의 도움을 받아 피난하고 있습니다.	
	인명검색 구호반활동	• 검색반은 인명검색을 실시하라. - 2인 1조가 되어 건물내부로 진입하여 대피하지 못한 인원을 검색하고 있습니다.	
14:00	소화반활동	• 소화반 제1조는 소화기, 제2조는 옥내소화전을 활용 소화 작업에 임하라. - 소화기를 휴대하고 옥내진입하여 방사하고 있으며, - 옥내소화전도 방수하고 있습니다.	
	급수반활동	• 급수반은 충분한 물이 보급될 수 있도록 각자 맡은 바 임무에 최선을 다하라.	
	연소방지 및 배연활동	• 방호조치반은 방화문을 폐쇄하여 인근 사무실에 연소방지와, 창문을 열어 환기 조치하라. - 방호조치반 옥내진입 후 창문을 개방함	
	구조요청	• 5층 창문가에서 손수건을 흔들며 구조요청하는 모습이 보이며 동시에 건물측면에서 소방차 사이렌소리를 울리며 도착하고 있습니다.	소방차 도착
	소방대 유도반 활동	• 경계반은 사주경계 임무를 마치고 즉시 소방대를 유도하라. - 호각으로 경적을 울리며, 행인들을 신속하게 피난시킨다. - 사다리차 소대장에게 요구조자의 인원 및 장소를 정확하게 알려준다.	자위 소방대와 합동으로 인명구조 및 소화

시간	내용	방송문안	비고
14:00	소방대 유도반 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>소방대는 도착 즉시 인명구조와 소방호스로서 소화에 임하고 있습니다.</li> <li>고가사다리차는 창문쪽으로 사다리를 연장시키고 있습니다.</li> </ul>	
14:30	인명구출 방송	<ul style="list-style-type: none"> <li>들것을 준비하여 구조대기 하라.</li> <li>- 지금 검색반이 인원을 구출하기 위해 창문가에서 지원을 요청하고 있으며, 또 다른 검색반은 부상자를 등에 업고 1층 현관을 빠져 나오고 있습니다.</li> <li>- 5층 창문가에서 구조요청 및 환자 1명을 등에 업고 현관을 나옴</li> <li>- 동시에 사다리차로 인명구출</li> </ul>	소방서
	응급반 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>의료 및 후송반은 즉시 응급조치를 한 다음 긴급 후송하라.</li> <li>- 환자를 들것에 눕힌 다음 응급조치 실시</li> </ul>	
	응급조치 자체 안내방송	<ul style="list-style-type: none"> <li>임시설치된 구호소에서는 검색조에 의해 구출된 환자를 의료반이 지혈대를 이용 응급조치를 하고 있습니다.</li> </ul>	소방서
	긴급 후송반 활동	<ul style="list-style-type: none"> <li>사이렌을 울리며 진입 후 후송반에 의해 긴급후송(구급차)</li> </ul>	
	종합방수	<ul style="list-style-type: none"> <li>'각대 방수'</li> <li>- 종합방수 구령 신호에 따라 방수 개시</li> </ul>	
	연막사용 중지	<ul style="list-style-type: none"> <li>종합방수 1-2분 후에 연막탄 사용 중지</li> </ul>	
	방수중지	<ul style="list-style-type: none"> <li>방수중지</li> <li>- 방수중지 구령에 따라 일제히 방수중지</li> </ul>	
	화재완전진화 보고	<ul style="list-style-type: none"> <li>인명구조 및 화재를 완전 진화하였음을 자위소방대장에게 보고</li> </ul>	임무완료 보고
	자체안내 방송	<ul style="list-style-type: none"> <li>이상으로 ○○회사의 ○○년도 소방훈련을 모두 마치겠습니다.</li> <li>이어서 금일 실시한 소방훈련에 대한 강평이 있겠사오니 임직원 여러분께서는 ○○장소로 모여 주시기 바랍니다. 끝.</li> <li>강평 후 간단한 다과회 자리를 마련하여 단합대회 같은 분위기를 조성한다.</li> </ul>	